



MODALITÉS

 1 séance de 1H30
 10 personnes max.

- Présentiel
 Distanciel

PUBLICS

Les personnes en situation de handicap

PRE-REQUIS

Aucun

DELAI D'ACCES

Toute l'année (dans les 3 mois après l'inscription)

INTERVENANTS

Intervenant social

SANCTION / VALIDATION

Attestation de suivi de formation

CONTACT

MSA Services MPS
 Service Formation
 78 voie du TOEC
 31064 Toulouse Cedex 9
 05 61 10 40 09
formation@msaservices-mps.fr
 Personne en situation de handicap,
 nous contacter

Sensibilisation aux conduites addictives

A DESTINATION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

ADDIC1 – VI.FEVRIER 2025

Une approche ludique qui invite le public à partager leurs idées et déconstruire leurs représentations autour des produits addictifs ; Entamer une réflexion sur l'addiction, leurs habitudes de consommation, les risques induits et connaître les ressources existantes.

OBJECTIF

Sensibiliser les participants aux différents types de comportements addictifs et aux moyens de prévention afin de réduire les risques de dépendance

PROGRAMME

Comprendre l'addiction et ses différents types

- Identifier les produits addictifs (drogues, médicaments, écrans, jeux d'argent....)
- Questionner ses représentations sur les produits addictifs

Repérer les situations pouvant déclencher une conduite addictive

- Distinguer les circonstances amenant à la consommation
- Identifier et nommer les raisons des conduites addictives

Être acteur de sa santé dans un parcours d'accompagnement médico-social

- Enumérer les risques encourus par la consommation
- Considérer les bienfaits de l'arrêt de consommation
- Connaître les ressources mobilisables et les facteurs de protection :
 - Les ressources personnelles, collectives, internes et externes

METHODES PEDAGOGIQUES

- Approche ludopédagogique avec un jeu d'animation en équipe pour créer un espace d'échanges de qualité entre pairs.
- Plaque pédagogique (définitions, facteurs protecteurs, relais).
- Quizz de connaissances