



# Formation prévention du suicide

## MODULE « SENTINELLES »

PRSS – V2022

### MODALITÉS

⌘ 7 h – 1 jour

- Présentiel
- Distanciel
- Mixte

### PUBLICS

Toute personne, simple citoyen ou professionnel non clinicien, en mesure et disposé à repérer et appréhender la souffrance psychologique et la problématique suicidaire au service de sa ou de ses communautés de vie.

### PRE-REQUIS

Aucun

### DELAI D'ACCES

Toute l'année (dans les 3 mois après l'inscription)

### SANCTION / VALIDATION

Attestation de suivie de formation remise à chaque participant  
Evaluation des connaissances mise en situation

### CONTACT

MSA Services MPS  
Service formation  
78 Voie du TOEC  
31 064 Toulouse Cedex 9  
05 61 10 40 09  
formation@msaservices-mps.fr  
Personne en situation de handicap, nous contacter.

Les actions de formation s'intègrent dans le cadre plus large de la prévention du suicide, qui demeure pour l'OMS dans son dernier rapport (2014) l'une des priorités de santé publique, en France comme dans tous les pays industrialisés.

La prévention par la mobilisation de sentinelles procède d'un véritable dispositif stratégique articulant politique de santé publique, organisation de l'offre de soin et engagement des partenaires sociaux et associatifs. La formation *sentinelle* vise à consolider le premier maillon de la chaîne prévention pour les personnes en souffrance en facilitant leur accès aux soins.

### OBJECTIFS

- Repérer les personnes en souffrance au sein de sa communauté de vie
- Aller vers les personnes repérées, et ajuster ses modalités relationnelles auprès d'elles
- Orienter les personnes repérées vers les ressources appropriées
- Connaître le champ et les limites de son action
- Prendre soin de sa propre santé mentale

### PROGRAMME

#### MATIN

- Accueil & présentation du contenu de la formation
- Cadre et contexte dispositif Prévention du suicide
- Les principaux points de repère et notions de base pour guider l'interaction avec une personne en souffrance.
- Les principales caractéristiques du processus suicidaire et de ses déterminants
- Les principaux mythes autour du suicide

#### APRES MIDI

##### «Être sentinelle, en pratique»

- Les caractéristiques du rôle de sentinelle
- Savoir repérer les signes d'alerte d'un risque suicidaire et savoir graduer son inquiétude face à de tels signes
- Savoir aller vers une personne repérée, interagir avec elle et l'accompagner dans sa démarche d'accès aux soins
- Savoir orienter une personne repérée vers les ressources d'aide appropriées
- Connaître les situations à risque pour sa propre santé psychique et savoir les anticiper ou réagir en se préservant
- Mises en situation sous forme de jeux de rôle
- Conclusion de la journée et questionnaire de satisfaction.

## INTERVENANTS

Coanimation par deux formateurs accrédités à dispenser la formation définie par le programme national de prévention du suicide.

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Cette formation alterne apports théoriques, mise en situation et étude des cas vécus par les participants, échanges et partage à partir de ces expériences.
- Les jeux de rôle permettent aux stagiaires de se confronter à des situations concrètes et d'interroger ou de ré-interroger leur pratique professionnelle face à une personne à risque suicidaire.
- Mise à disposition d'outils, d'une bibliographie... support de formation.