



# Acteur PRAP2S

## Maintien et actualisation des compétences

### PREVENTION DES RISQUES LIES A L'ACTIVITE PHYSIQUE SECTEUR SANITAIRE ET SOCIAL

PRAPSR – V2022

#### MODALITÉS

-  14h – 2 jours
-  4 à 10 personnes max.
-  Intra : Nous consulter

- Présentiel
- Distanciel
- Mixte

#### PUBLICS

Acteur de prévention dans un établissement du secteur sanitaire et social

#### PRE-REQUIS

Etre titulaire du certificat Acteur PRAP 2S depuis moins de 24 mois

#### DELAI D'ACCES

Toute l'année (dans les 3 mois après l'inscription)

#### INTERVENANT

Formateur titulaire du certificat « Formateur PRAP 2S » .

#### CONTACT

MSA Services MPS  
Service formation  
78 Voie du TOEC  
31 064 Toulouse Cedex 9  
05 61 10 40 09  
formation@msaservices-mps.fr  
Personne en situation de handicap,  
nous contacter.

#### OBJECTIFS

- Maintenir et actualiser les compétences afin de poursuivre sa mission d'acteur PRAP 2S.

#### PROGRAMME

##### Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise.

- Poursuivre sa participation à la démarche de prévention
- Faire le point sur les avancées individuelles et collectives

##### Observer et analyser sa situation de travail

- Poursuivre l'évaluation de ses risques professionnels
- Les techniques d' de prise de hauteur pour observer son travail
- Revoir les limites du corps humain
- Poursuivre le repérage des facteurs de risques
- Revoir les outils de recherche d'améliorations préventives

##### Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise et à sa prévention.

- Optimiser ses pratiques professionnelles
- Revoir les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Revoir les mobilisations basées sur les mouvements naturels du corps humain
- Perfectionner les mobilisations protectrices adaptées à la personne aidée
- Refaire le point sur l'utilisation des aides techniques

##### Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

- Rappel des enjeux d'un accompagnement, des déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser et adapter la situation d'un accompagnement au regard des aides techniques.

## METHODES PEDAGOGIQUES

- Alternance théorie et études de cas.
- Questionnaires, quizz et jeux de rôles.
- Échanges sur les pratiques menées en situation réelle des participants.

## MATERIEL

- Moyens audiovisuels.
- Lit médicalisé, fauteuil roulant, fauteuil, lève personne électrique, verticalisateur électrique, draps de glisse.
- Tout autre objet correspondant à l'activité de l'établissement et les aides techniques associées.

## SANCTION / VALIDATION

- Quizz, questionnaires.
- Une évaluation de chaque compétence à partir du guide de l'épreuve certificative de la formation de l'acteur PRAP 2S et des grilles certificatives de l'INRS : évaluation écrite et pratique.
- Remise d'une attestation de suivi de la formation.
- Délivrance du certificat «D'ACTEUR PRAP 2S» sous conditions d'avoir suivi la totalité de la formation et donné satisfaction aux évaluations.