




# La dépression du sujet âgé

## SAVOIR L'IDENTIFIER AFIN DE PREVENIR LES RISQUES

DPA – V1-01.2023

### MODALITÉS

-  7 heures – 1 jour
-  12 personnes maximum
-  Intra : nous consulter

Présentiel

Distanciel

Mixte

### PUBLICS

Tout public en contact avec des personnes âgées

### PRE-REQUIS

Aucun

### DELAI D'ACCES

Toute l'année (dans les 3 mois après l'inscription)

### INTERVENANT

Infirmière psychanalyste

### SANCTION / VALIDATION

Attestation de suivi de formation  
Questionnaire de connaissances

### CONTACT

MSA Services MPS

Service Formation

78 voie du TOEC

31064 Toulouse Cedex 9

05 61 10 40 09

[formation@msaservices-mps.fr](mailto:formation@msaservices-mps.fr)

Personne en situation de handicap, nous contacter.

La dépression chez le sujet âgé est souvent méconnue ou mal évaluée. Les repérages des troubles dépressifs ne sont pas toujours aisés. Pourtant, il est nécessaire de les cerner afin de tout mettre en œuvre pour accompagner le sujet vieillissant et repérer le risque suicidaire.

### OBJECTIFS

- Appréhender la dépression chez le sujet âgé
- Prévenir la dépression : repérage et évaluation
- Proposer une prise en charge au sujet âgé souffrant de dépression

### PROGRAMME

#### Acquérir les connaissances propres à la dépression du sujet âgé

- Le contexte de la dépression chez le sujet âgé
- La dépression : ses différentes formes et ses répercussions

#### Questionner les représentations du mal être chez le sujet âgé

- Les particularités du sujet âgé

#### Prévenir la dépression : repérage et évaluation

- Les facteurs pathogènes
- Observer, analyser les attitudes, les comportements d'un mal être
- Repérer les signes précurseurs de la dépression
- Evaluer le risque suicidaire chez la personne âgée

#### Proposer une prise en charge adaptée au sujet âgé souffrant de dépression

- Les compétences d'écoute
- La prise en charge interdisciplinaire et en réseau
- Prise en compte de l'entourage
- Les différents traitements
- Le risque suicidaire : Outils

### METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques
- Etudes de cas
- Exercices pratiques avec mises en situation
- Construction d'outils de repérage