



## Moi et ma santé intime

### LA SANTE SEXUELLE A DESTINATION DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

MSINT -V1.2025

#### MODALITÉS

- 3 modules 1H /hebdomadaire
- Module 1h30 (optionnel)\*
-  8 personnes maximum

- Présentiel
- Distanciel

#### PUBLICS

Personnes en situation de handicap

#### PRE-REQUIS

Aucun

#### DELAI D'ACCES

Dans les 3 mois suivant la demande

#### INTERVENANT

Travailleur social

#### SANCTION / VALIDATION

Attestation de suivi de formation remise à chaque participant  
Evaluation de la compréhension

#### CONTACT

MSA Services MPS  
Service formation  
78 Voie du TOEC  
31 064 Toulouse Cedex 9  
05 61 10 40 09  
formation@msaservices-mps.fr  
Personne en situation de handicap,  
nous contacter.

Développer et promouvoir l'éducation à la sexualité dans l'accompagnement médico social

#### OBJECTIFS

- Appréhender la vie et la santé intime des personnes en situation de handicap dans le cadre de l'accompagnement médico-social.
- Informer et sensibiliser les professionnels accompagnant le public (optionnel)\*

#### PROGRAMME

##### Module 1 : Identifier les différents types de relations à l'autre

- Définir les différentes relations à l'autre
- Contextualiser les relations au quotidien
- Définir le consentement

##### Module 2 : Caractériser les relations affectives et sexuelles

- Différencier les relations affectives
- Comprendre les notions générales de la vie sexuelle
  - Définir la sexualité ; l'intimité ...
- Le consentement et le respect de l'autre et de soi

##### Module 3 : Se protéger et protéger les autres

- La contraception
  - Les moyens de contraceptions
  - La contraception d'urgence
  - Les dispositifs de contraception, les IST et hépatites
  - Les dispositifs de gratuité de la contraception, contraception d'urgence, les structures locales
- Les infections sexuellement transmissibles
  - Définitions et prise en charge
  - La vaccination
  - Dispositif de dépistage communautaire par TROD pour le VIH, VHC et VHB
- Les relais : acteurs et structures
  - Les ressources internes et externes

## METHODES PEDAGOGIQUES

- **Pédagogie participative et ludique :**
  - Animation d'un temps coopératif en privilégiant les échanges entre les usagers tout en apportant des connaissances via différents outils : photolangage, brainstorming, vidéos, jeux en groupes.

## OPTIONNEL\* : MODULE A DESTINATION DES PROFESSIONNELS DE LA STRUCTURE

- **Un module de 1H30** (soumis à tarification) afin d'associer les professionnels à cette démarche de sensibilisation pour mieux appréhender la thématique de la santé intime au sein de l'établissement.